

Ausolan.

MARIANISTAS
DOMINGO
LAZARO
LOGROÑO

Basal

Octubre
2026

Turno puré enriquecido nº5
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 Puré de puerro y pollo Yogur natural Kcal. 166 h.c. 12,4 lip. 6,9 p. 12,9	2 Puré de judía verde, arroz y merluza Crema de frutas Kcal. 136 h.c. 19,5 lip. 3,4 p. 6,8
5 Puré de judía verde y zanahoria con ternera Yogur natural Kcal. 228 h.c. 13,2 lip. 14,3 p. 10,9	6 Puré de puerro con arroz y pavo Crema de frutas Kcal. 150 h.c. 21,1 lip. 3,0 p. 9,6	7 Puré de alubia blanca con pollo Yogur natural Kcal. 252 h.c. 20,2 lip. 9,0 p. 20,8	8 Puré de calabaza y ternera Crema de frutas Kcal. 198 h.c. 19,1 lip. 10,4 p. 6,8	9 Puré de judía verde y zanahoria con merluza Yogur natural Kcal. 164 h.c. 13,0 lip. 7,3 p. 10,5
12 Festivo	13 Puré de judía verde y zanahoria con merluza Yogur natural Kcal. 164 h.c. 13,0 lip. 7,3 p. 10,5	14 Puré de calabaza y ternera Crema de frutas Kcal. 198 h.c. 19,1 lip. 10,4 p. 6,8	15 Puré de judía verde con arroz y pollo Yogur natural Kcal. 172 h.c. 13,8 lip. 6,9 p. 13,1	16 Puré de calabaza y merluza Crema de frutas Kcal. 132 h.c. 18,7 lip. 3,4 p. 6,6
19 Puré de lentejas con pollo Yogur natural Kcal. 174 h.c. 13,0 lip. 6,9 p. 13,9	20 Puré de calabaza con arroz y ternera Crema de frutas Kcal. 202 h.c. 20,5 lip. 10,4 p. 7,0	21 Puré de judía verde y zanahoria con merluza Yogur natural Kcal. 164 h.c. 13,0 lip. 7,3 p. 10,5	22 Puré de puerro y pavo Crema de frutas Kcal. 140 h.c. 18,7 lip. 3,0 p. 9,4	23 Puré de judía verde y zanahoria con ternera Yogur natural Kcal. 228 h.c. 13,2 lip. 14,3 p. 10,9
26 Puré de calabaza y merluza Crema de frutas Kcal. 132 h.c. 18,7 lip. 3,4 p. 6,6	27 Puré de judía verde y zanahoria con ternera Yogur natural Kcal. 228 h.c. 13,2 lip. 14,3 p. 10,9	28 Puré de alubia pinta con pavo Crema de frutas Kcal. 152 h.c. 20,5 lip. 3,0 p. 10,4	29 Puré de judía verde, arroz y merluza Yogur natural Kcal. 164 h.c. 13,2 lip. 7,3 p. 10,5	30 Puré de puerro y pollo Crema de frutas Kcal. 138 h.c. 18,7 lip. 3,0 p. 9,2