

Ausolan.

MARIANISTAS
DOMINGO
LAZARO
LOGROÑO

Basal

Septiembre
2026

Turno infantil
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Festivo	2 Festivo	3 Festivo	4 Festivo
7 Festivo	8 Festivo	9 Acelga con patata y refrito de ajicos Garbanzos viudos Nectarina/briñón Pan blanco Kcal. 648 h.c. 109,1 lip. 9,9 p. 25,9	10 Arroz integral tres delicias Muslo de pollo asado Lechuga y zanahoria Melón Pan integral Kcal. 707 h.c. 96,4 lip. 21,5 p. 32,3	11 Alubia pinta estofada con calabacín ecológico Lomo en salsa de pimientos del piquillo Lechuga Manzana Pan blanco Kcal. 805 h.c. 91,7 lip. 25,6 p. 43,2
14 Crema de calabaza ecológica Tortilla casera de patata Lechuga y zanahoria Pera Pan blanco Kcal. 593 h.c. 72,9 lip. 25,7 p. 16,4	15 Sopa de cocido con fideo integral ecológico Guisado de pavo Lechuga y aceitunas Yogur natural Pan integral Kcal. 652 h.c. 59,9 lip. 18,5 p. 60,0	16 Arroz con salsa de tomate Abadejo rebozado Verduritas Sandía Pan blanco Kcal. 579 h.c. 93,6 lip. 9,9 p. 28,8	17 Judía verde con patata Lentejas con boniato ecológico Nectarina/briñón Pan integral Kcal. 593 h.c. 100,5 lip. 8,0 p. 25,3	18 Purrusalda Filete de ternera en salsa de verduras Lechuga Melón Pan blanco Kcal. 816 h.c. 84,4 lip. 41,0 p. 26,2
21 Festivo	22 Festivo	23 Festivo	24 Festivo	25 Festivo
28 Judía verde casera Lentejas con arroz Yogur natural Pan blanco Kcal. 564 h.c. 86,9 lip. 9,1 p. 28,3	29 Macarrones integrales con salsa de tomate Limanda al horno Limón Sandía Pan integral Kcal. 621 h.c. 84,1 lip. 16,8 p. 31,0	30 Panaché de verduras Tortilla casera de patata Lechuga Pera Pan blanco Kcal. 662 h.c. 77,7 lip. 28,7 p. 20,3		