



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 Arroz con calabacín y pimiento rojo ecológicos Merluza en salsa verde Guisantes guarnición Plátano Pan integral Kcal. 683 h.c. 115,1 lip. 14,2 p. 25,1	2 Crema de coliflor Guisado ribereña Lechuga y zanahoria Manzana Pan blanco Kcal. 560 h.c. 64,7 lip. 15,6 p. 38,4
5 Crema de boniato y zanahoria Tortilla casera de patata y calabacín Lechuga Yogur natural Pan blanco Kcal. 632 h.c. 76,4 lip. 26,3 p. 20,3	6 Arroz tres delicias Muslo de pollo asado Pepino Mandarina Pan integral Kcal. 690 h.c. 98,0 lip. 19,5 p. 31,0	7 Borrajá con refrito Bocados vegetales con tomate Plátano Pan blanco Kcal. 534 h.c. 81,7 lip. 14,0 p. 21,8	8 Macarrones integrales con salsa de tomate Abadejo al horno estilo orio con pimiento verde Pera Pan integral Kcal. 683 h.c. 87,1 lip. 21,7 p. 33,1	9 Menestra de verduras de la huerta Lomo en salsa de pimiento asado Ensalada de lechuga y maíz Manzana Pan blanco Kcal. 571 h.c. 59,2 lip. 23,5 p. 29,2
12 Festivo	13 Judía verde casera Lentejas con arroz Pera Pan integral Kcal. 543 h.c. 94,1 lip. 5,8 p. 24,3	14 Crema de brócoli ecológico Tortilla casera de patata y boniato Tomate fresco Yogur natural Pan blanco Kcal. 624 h.c. 68,6 lip. 28,7 p. 20,3	15 Sopa de cocido con fideo integral ecológico Guisado de ternera Mandarina Pan integral Kcal. 477 h.c. 54,4 lip. 13,2 p. 34,8	16 Alubia pinta estofada con zanahoria ecológica Limanda rebozada Lechuga Manzana Pan blanco Kcal. 927 h.c. 89,7 lip. 40,4 p. 42,3
19 Macarrones cocidos con salsa de queso y orégano Atún con salsa de tomate Melón Pan blanco Kcal. 567 h.c. 78,6 lip. 16,4 p. 27,5	20 Panaché de verduras Garbanzos viudos Plátano Pan integral Kcal. 682 h.c. 113,5 lip. 10,3 p. 27,8	21 Arroz integral con verduras y cúrcuma Muslo de pollo asado a las hierbas Lechuga Manzana Pan blanco Kcal. 762 h.c. 85,5 lip. 34,5 p. 27,4	22 Acelga con patata y refrito de ajicos Tortilla casera de patata Ensalada de lechuga y maíz Yogur natural Pan integral Kcal. 645 h.c. 68,7 lip. 30,2 p. 22,7	23 Crema de calabacín Albóndiga en salsa de champiñones Lechuga Pera Pan blanco Kcal. 587 h.c. 70,9 lip. 25,1 p. 16,5
26 Berza con patatas Lentejas con puerro y zanahoria Manzana Pan blanco Kcal. 596 h.c. 91,5 lip. 12,9 p. 24,3	27 Crema de calabaza Tortilla casera de bacalao y pimiento verde Lechuga Plátano Pan integral Kcal. 582 h.c. 78,7 lip. 21,7 p. 18,3	28 Espirales con salsa de brócoli Lomo en salsa de pimientos del piquillo Lechuga y aceitunas Mandarina Pan blanco Kcal. 788 h.c. 89,0 lip. 32,3 p. 34,6	29 Arroz integral con salsa de tomate Filete de merluza al horno Verduritas Yogur natural Pan integral Kcal. 647 h.c. 90,2 lip. 19,3 p. 27,4	30 Judía verde con patata Muslo de pollo asado Ensalada de lechuga y maíz Naranja Pan blanco Kcal. 463 h.c. 49,8 lip. 16,1 p. 29,1