

Ausolan.

MARIANISTAS  
DOMINGO  
LAZARO  
LOGROÑO

Basal

Septiembre  
2026

Turno primer ciclo infantil 0-3  
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
menuo.ausolan.com

| Lunes                                                                                                                                                | Martes                                                                                                                                          | Miércoles                                                                                                                         | Jueves                                                                                                                                     | Viernes                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                      | 1<br>Festivo                                                                                                                                    | 2<br>Festivo                                                                                                                      | 3<br>Festivo                                                                                                                               | 4<br>Festivo                                                                                                                                                                |
| 7<br>Festivo                                                                                                                                         | 8<br>Festivo                                                                                                                                    | 9<br>Crema de zanahoria<br>Garbanzos viudos<br>Nectarina/briñón<br>Pan blanco<br>Kcal. 450 h.c. 76,6 lip. 6,9 p. 17,0             | 10<br>Arroz tres delicias<br>Muslo de pollo asado<br>Lechuga y zanahoria<br>Melón<br>Pan integral<br>Kcal. 508 h.c. 73,3 lip. 14,0 p. 22,8 | 11<br>Alubia pinta estofada con calabacín ecológico<br>Lomo en salsa de pimientos del piquillo<br>Lechuga<br>Manzana<br>Pan blanco<br>Kcal. 587 h.c. 67,9 lip. 18,5 p. 31,4 |
| 14<br>Crema de calabaza ecológica<br>Tortilla casera de patata<br>Lechuga y zanahoria<br>Pera<br>Pan blanco<br>Kcal. 432 h.c. 54,5 lip. 18,3 p. 11,9 | 15<br>Menestra de verduras de la huerta<br>Guisado de pavo<br>Lechuga<br>Yogur natural<br>Pan integral<br>Kcal. 496 h.c. 45,6 lip. 16,9 p. 38,6 | 16<br>Arroz con salsa de tomate<br>Abadejo rebozado<br>Verduritas<br>Sandía<br>Pan blanco<br>Kcal. 406 h.c. 65,8 lip. 7,0 p. 20,3 | 17<br>Judía verde con patata<br>Lentejas con boniato ecológico<br>Nectarina/briñón<br>Pan integral<br>Kcal. 423 h.c. 71,6 lip. 5,8 p. 18,3 | 18<br>Purrusalda<br>Filete de ternera en salsa de verduras<br>Lechuga<br>Melón<br>Pan blanco<br>Kcal. 582 h.c. 59,3 lip. 29,6 p. 18,9                                       |
| 21<br>Festivo                                                                                                                                        | 22<br>Festivo                                                                                                                                   | 23<br>Festivo                                                                                                                     | 24<br>Festivo                                                                                                                              | 25<br>Festivo                                                                                                                                                               |
| 28<br>Judía verde casera<br>Lentejas con arroz<br>Yogur natural<br>Pan blanco<br>Kcal. 429 h.c. 64,5 lip. 7,8 p. 21,6                                | 29<br>Macarrones integrales con salsa de tomate<br>Limanda al horno<br>Limón<br>Sandía<br>Pan integral<br>Kcal. 422 h.c. 56,6 lip. 11,7 p. 21,4 | 30<br>Panaché de verduras<br>Tortilla casera de patata<br>Lechuga<br>Pera<br>Pan blanco<br>Kcal. 481 h.c. 57,9 lip. 20,4 p. 14,7  |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                             |