

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 KCal. 461 H.C. 52 Lip. 20 P. 20	2 KCal. 647 H.C. 86 Lip. 22 P. 30	3 KCal. 633 H.C. 74 Lip. 20 P. 42
		JUDÍA VERDE CON PATATAS	CODITOS CON TOMATE	LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA
		TORTILLA CASERA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA	POLLO AL AJILLO • ENSALADA DE LECHUGA	FILETE DE PALOMETA EN SALSA DE TOMATE
		YOGUR NATURAL PAN BARRA	SANDÍA PAN BARRA	NECTARINA PAN BARRA
6 KCal. 560 H.C. 53 Lip. 21 P. 42	7 KCal. 649 H.C. 105 Lip. 16 P. 27	8 KCal. 532 H.C. 81 Lip. 18 P. 16	9 KCal. 573 H.C. 74 Lip. 17 P. 34	10 KCal. 579 H.C. 86 Lip. 17 P. 26
MENESTRA DE VERDURAS DE LA HUERTA	ARROZ CON SALSA DE TOMATE	CREMA DE BONIATO Y ZANAHORIA	ALUBIA BLANCA ESTILO POCHA CON PIMIENTO VERDE ECOLÓGICO	MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE
GUISADO RIBEREÑA	MUSLO DE POLLO ASADO • GUARNICIÓN DE PEPINO	TORTILLA CASERA DE PATATA Y CALABACÍN • ENSALADA DE LECHUGA	LOMO EN SALSA DE CIRUELAS	FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURITAS
YOGUR NATURAL PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	PERA PAN BARRA	SANDÍA PAN BARRA
13 KCal. 617 H.C. 78 Lip. 20 P. 36	14 KCal. 358 H.C. 48 Lip. 9 P. 24	15 KCal. 654 H.C. 66 Lip. 35 P. 28	16 KCal. 474 H.C. 61 Lip. 11 P. 36	17 KCal. 448 H.C. 60 Lip. 17 P. 16
LENTEJAS GUIADAS CON PIMENTÓN Y ZANAHORIA	CREMA DE BRÓCOLI ECOLÓGICO	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS	ALUBIA PINTA ESTOFADA CON ZANAHORIA ECOLÓGICA	JUDÍA VERDE CON PATATAS
LOMO CON TOMATE	FILETE DE MERLUZA EN SALSA MARINERA	HAMBURGUESA 100% TERNERA • ENSALADA DE LECHUGA	BACALAO EN SALSA VERDE	TORTILLA CASERA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA
PERA PAN BARRA	YOGUR NATURAL PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	CIRUELA PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA
20 KCal. 596 H.C. 49 Lip. 36 P. 22	21 KCal. 954 H.C. 97 Lip. 40 P. 57	22 KCal. 844 H.C. 101 Lip. 35 P. 37	23 KCal. 461 H.C. 52 Lip. 20 P. 20	24 KCal. 538 H.C. 67 Lip. 16 P. 35
PANACHÉ DE VERDURAS	GARBANZOS GUIADOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO	MACARRONES CON SALSA DE TOMATE	JUDÍA VERDE CASERA	ALUBIA PINTA ESTOFADA CON CALABACÍN ECOLÓGICO
ALBÓNDIGAS EN SALSA CHAMPIÑONES	ATÚN CON TOMATE	GUISADO DE PAVO CON PATATA Y ZANAHORIA	TORTILLA CASERA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA	MUSLO DE POLLO ASADO A LAS HIERBAS • ENSALADA DE LECHUGA
MELÓN PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	NARANJA PAN BARRA	YOGUR NATURAL PAN BARRA	PERA PAN BARRA
27 KCal. 507 H.C. 66 Lip. 17 P. 26	28 KCal. 674 H.C. 85 Lip. 27 P. 29	29 KCal. 699 H.C. 59 Lip. 35 P. 41	30 KCal. 427 H.C. 50 Lip. 17 P. 20	
CREMA DE CALABACÍN	ARROZ CON VERDURAS, CÚRCUMA Y POLLO	ALUBIA BLANCA A LA BILBAÍNA	JUDÍA VERDE CON PATATAS	
LOMO EN SALSA DE PIMIENTOS DEL PIQUILLO	ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DE LECHUGA	TORTILLA FRANCESA	MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO CON PIMIENTO VERDE ECOLÓGICO • ENSALADA DE LECHUGA	
NECTARINA PAN BARRA	MANDARINAS PAN BARRA	YOGUR NATURAL PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	