

Ausolan.

MARIANISTAS
DOMINGO
LAZARO
LOGROÑO

Basal

Marzo
2026

Turno infantil
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Lentejas con puerro y zanahoria Abadejo rebozado Lechuga Mandarina Pan integral Kcal. 613 h.c. 75,1 lip. 16,1 p. 39,0	3 KmO Coliflor con patata Lomo en salsa de pimiento asado Yogur natural Pan blanco Kcal. 627 h.c. 63,1 lip. 26,8 p. 33,2	4 Ekú Alubia pinta estofada con calabacín ecológico Bacalao al ajoarriero Lechuga Pera Pan blanco Kcal. 726 h.c. 96,8 lip. 17,8 p. 36,4	5 Purrusalda Tortilla casera de patata Lechuga Plátano Pan blanco Kcal. 738 h.c. 101,0 lip. 27,5 p. 20,1	6 Judía verde casera Merluza en salsa verde Lechuga Naranja Pan blanco Kcal. 458 h.c. 54,4 lip. 15,6 p. 23,4
9 KmO Crema de calabaza San marino Lechuga y aceitunas Yogur de sabor Pan integral Kcal. 682 h.c. 78,6 lip. 33,6 p. 17,8	10 Sopa de cocido con fideos Filete de ternera en salsa cazadora con champiñones Plátano Pan blanco Kcal. 667 h.c. 69,7 lip. 34,1 p. 22,1	11 Garbanzos viudos Muslo de pollo asado Lechuga Manzana Pan blanco Kcal. 678 h.c. 76,9 lip. 22,0 p. 39,2	12 Acelga con patata Revuelto de jamón york Lechuga Pera Pan blanco Kcal. 571 h.c. 82,4 lip. 16,6 p. 23,5	13 Arroz con salsa de tomate Merluza al horno estilo Orio con pimiento verde Lechuga Mandarina Pan blanco Kcal. 710 h.c. 60,6 lip. 39,1 p. 29,1
16 Macarrones integrales con salsa de tomate Merluza en salsa verde Lechuga Mandarina Pan integral Kcal. 626 h.c. 86,9 lip. 17,3 p. 27,9	17 Lentejas caseras Hamburguesa en salsa Plátano Pan blanco Kcal. 672 h.c. 97,0 lip. 16,0 p. 33,1	18 KmO Crema de verduras Bacalao al horno estilo orio con pimiento verde Lechuga Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 640 h.c. 60,8 lip. 30,8 p. 31,1	19 Borrajá con refrito Tortilla casera de patata y chistorra Lechuga Manzana Pan blanco Kcal. 543 h.c. 65,5 lip. 22,6 p. 19,1	20 Ekú Alubia blanca estilo pocha con pimiento verde ecológico Limanda rebozada Limón Pera Pan blanco Kcal. 872 h.c. 93,9 lip. 32,7 p. 42,8
23 KmO Menestra de verduras de la huerta Albóndiga en salsa de champiñones Yogur de sabor Pan integral Kcal. 594 h.c. 74,6 lip. 21,5 p. 22,0	24 Ekú Alubia pinta estofada con zanahoria Pollo a la hortelana Lechuga Naranja Pan blanco Kcal. 714 h.c. 85,8 lip. 18,2 p. 42,9	25 Patatas a la Riojana Atún con fritada Plátano Pan blanco Kcal. 560 h.c. 85,9 lip. 11,4 p. 28,2	26 Garbanzos con arroz Lomo con tomate Lechuga Mandarina Pan blanco Kcal. 573 h.c. 74,5 lip. 21,6 p. 18,8	27 Crema de zanahoria Tortilla casera de bacalao y pimiento verde Lechuga Pera Pan blanco Kcal. 805 h.c. 91,3 lip. 28,9 p. 40,8
30 Festivo	31 Festivo			