

Ausolan.

**MARIANISTAS
DOMINGO
LAZARO
LOGROÑO**

Basal

**Junio
2026**

Turno infantil
Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1</p> <p>  </p> <p>Crema de calabacín Lentejas ecológicas estofadas con pimentón y zanahoria Manzana Pan blanco</p> <p>Kcal. 557 h.c. 94,6 lip. 7,6 p. 23,7</p>	<p>2</p> <p> </p> <p>Macarrones integrales con salsa de tomate Lomo en salsa de calabaza y jengibre Lechuga Sandía Pan integral</p> <p>Kcal. 776 h.c. 89,8 lip. 29,9 p. 34,1</p>	<p>3</p> <p></p> <p>Judía verde casera Tortilla casera de patata y boniato Ensalada de lechuga y maíz Yogur natural Pan blanco</p> <p>Kcal. 610 h.c. 65,2 lip. 27,8 p. 21,6</p>	<p>4</p> <p> </p> <p>Arroz con calabacín y pimiento rojo ecológicos Abadejo en salsa marinera Lechuga y zanahoria Plátano Pan integral</p> <p>Kcal. 722 h.c. 113,7 lip. 17,6 p. 28,7</p>	<p>5</p> <p>Alubia blanca con pimiento y zanahoria Filete de pollo en salsa con zanahoria Naranja Pan blanco</p> <p>Kcal. 685 h.c. 88,5 lip. 10,7 p. 50,7</p>
<p>8</p> <p>Festivo</p>	<p>9</p> <p>Festivo</p>	<p>10</p> <p>Festivo</p>	<p>11</p> <p>Festivo</p>	<p>12</p> <p>Ensalada mixta Tortilla casera de patata Yogur natural Pan blanco</p> <p>Kcal. 604 h.c. 48,4 lip. 35,6 p. 21,6</p>
<p>15</p> <p></p> <p>Crema zanahoria ecológica Muslo de pollo asado al ajillo Lechuga y zanahoria Manzana Pan blanco</p> <p>Kcal. 473 h.c. 53,9 lip. 16,7 p. 26,3</p>	<p>16</p> <p>  </p> <p>Macarrones integrales con salsa de tomate Lomo en salsa de verduras Yogur natural Pan integral</p> <p>Kcal. 712 h.c. 87,7 lip. 22,1 p. 37,4</p>	<p>17</p> <p>Garbanzos con zanahoria y refrito de ajo Revuelto de patatas y pimientos Lechuga Pera Pan blanco</p> <p>Kcal. 775 h.c. 86,1 lip. 31,2 p. 33,2</p>	<p>18</p> <p></p> <p>Arroz tres delicias Bacaladilla al horno estilo orio con pimiento verde Lechuga Melón Pan integral</p> <p>Kcal. 840 h.c. 106,3 lip. 32,2 p. 32,3</p>	<p>19</p> <p>  </p> <p>Panaché de verduras Alubia blanca estilo pocha con pimiento verde ecológico Sandía Pan blanco</p> <p>Kcal. 662 h.c. 105,2 lip. 7,6 p. 31,5</p>
<p>22</p> <p>Comida Campestre</p> <p></p>	<p>23</p> <p>Festivo</p>	<p>24</p> <p>Festivo</p>	<p>25</p> <p>Festivo</p>	<p>26</p> <p>Festivo</p>
<p>29</p> <p>Festivo</p>	<p>30</p> <p>Festivo</p>			



-  Festivo
-  100% Vegetal
-  Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com