



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Lentejas con puerro y zanahoria Abadejo al horno estilo orio con pimiento verde Lechuga Fruta de temporada Pan integral Kcal. 518 h.c. 54,4 lip. 20,2 p. 28,6	3 Coliflor con patata Lomo en salsa de pimiento asado Yogur natural Pan blanco Kcal. 459 h.c. 39,5 lip. 21,8 p. 25,2	4 Alubia pinta estofada con calabacín ecológico Bacalao al ajoarriero Lechuga Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 516 h.c. 69,6 lip. 12,4 p. 25,7	5 Purrusalda Tortilla casera de patata Lechuga Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 497 h.c. 65,1 lip. 19,5 p. 14,0	6 Judía verde casera Merluza en salsa verde Lechuga Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 341 h.c. 42,5 lip. 11,2 p. 16,9
9 Crema de calabaza Limanda rebozada Lechuga Yogur natural Pan integral Kcal. 518 h.c. 36,2 lip. 31,9 p. 21,7	10 Panaché de verduras Filete de ternera en salsa cazadora con champiñones Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 525 h.c. 50,9 lip. 26,6 p. 19,2	11 Garbanzos viudos Muslo de pollo asado Lechuga Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 496 h.c. 57,6 lip. 15,9 p. 28,4	12 Arroz con salsa de tomate Merluza al horno estilo Orio con pimiento verde Lechuga Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 421 h.c. 62,4 lip. 12,0 p. 16,9	13 Crema de verduras Tortilla francesa Lechuga Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 450 h.c. 39,2 lip. 25,8 p. 16,0
16 Macarrones integrales con salsa de tomate Merluza en salsa verde Lechuga Fruta de temporada Pan integral Kcal. 447 h.c. 63,3 lip. 12,3 p. 19,7	17 Lentejas caseras Hamburguesa en salsa Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 455 h.c. 62,4 lip. 11,7 p. 23,4	18 Crema de verduras Bacalao al horno estilo orio con pimiento verde Lechuga Yogur natural Pan blanco Kcal. 440 h.c. 34,0 lip. 23,5 p. 23,3	19 Judía verde con patata Tortilla casera de patata Lechuga Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 443 h.c. 51,5 lip. 19,9 p. 13,4	20 Alubia blanca estilo pocha con pimiento verde ecológico Limanda rebozada Limón Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 622 h.c. 68,0 lip. 23,0 p. 30,5
23 Menestra de verduras de la huerta Albóndiga en salsa de champiñones Yogur natural Pan integral Kcal. 400 h.c. 43,0 lip. 16,5 p. 16,6	24 Alubia pinta estofada con zanahoria Pollo a la hortelana Lechuga Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 522 h.c. 64,8 lip. 12,9 p. 30,5	25 Patatas a la Riojana Bacalao al ajoarriero Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 378 h.c. 58,4 lip. 7,6 p. 18,5	26 Crema de zanahoria Tortilla casera de bacalao y pimiento verde Lechuga Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 411 h.c. 54,0 lip. 15,4 p. 13,6	27 Garbanzos con arroz Lomo con tomate Lechuga Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 595 h.c. 69,8 lip. 21,0 p. 29,5
30 Festivo	31 Festivo			