

Ausolan.

MARIANISTAS
DOMINGO
LAZARO
LOGROÑO

Basal

Junio
2026

Turno puré enriquecido n°5
Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Puré de judía verde y zanahoria con temera Yogur natural Kcal. 228 h.c. 13,2 lip. 14,3 p. 10,9	2 Puré de puerro con arroz y pavo Crema de frutas Kcal. 150 h.c. 21,1 lip. 3,0 p. 9,6	3 Puré de alubia blanca con pollo Yogur natural Kcal. 252 h.c. 20,2 lip. 9,0 p. 20,8	4 Puré de calabaza y ternera Crema de frutas Kcal. 198 h.c. 19,1 lip. 10,4 p. 6,8	5 Puré de judía verde y zanahoria con merluza Yogur natural Kcal. 164 h.c. 13,0 lip. 7,3 p. 10,5
8 Festivo	9 Festivo	10 Festivo	11 Festivo	12 Puré de calabaza y merluza Crema de frutas Kcal. 132 h.c. 18,7 lip. 3,4 p. 6,6
15 Puré de lentejas con pollo Yogur natural Kcal. 174 h.c. 13,0 lip. 6,9 p. 13,9	16 Puré de calabaza con arroz y temera Crema de frutas Kcal. 202 h.c. 20,5 lip. 10,4 p. 7,0	17 Puré de judía verde y zanahoria con merluza Yogur natural Kcal. 164 h.c. 13,0 lip. 7,3 p. 10,5	18 Puré de puerro y pavo Crema de frutas Kcal. 140 h.c. 18,7 lip. 3,0 p. 9,4	19 Puré de judía verde y zanahoria con temera Yogur natural Kcal. 228 h.c. 13,2 lip. 14,3 p. 10,9
22 Comida Campestre	23 Festivo	24 Festivo	25 Festivo	26 Festivo
29 Festivo	30 Festivo			



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com