

# Ausolan.

MARIANISTAS  
DOMINGO  
LAZARO  
LOGROÑO




Basal

**Abril**  
**2026**

Turno puré enriquecido nº5  
Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 <b>Festivo</b>	2 <b>Festivo</b>	3 <b>Festivo</b>
6 <b>Festivo</b>	7 Puré de garbanzos con ternera Crema de frutas  Kcal. 204 h.c. 19,7 lip. 10,6 p. 7,6	8 Puré de puerro y pavo Yogur natural  Kcal. 168 h.c. 12,4 lip. 6,9 p. 13,1	9 Puré de judía verde y zanahoria con ternera Crema de frutas  Kcal. 200 h.c. 19,5 lip. 10,4 p. 7,2	10 Puré de calabaza y merluza Yogur natural  Kcal. 160 h.c. 12,4 lip. 7,3 p. 10,3
13 Puré de judía verde, puerro y calabaza con pavo Crema de frutas  Kcal. 134 h.c. 17,5 lip. 3,0 p. 9,4	14 Puré de lentejas con merluza Yogur natural  Kcal. 168 h.c. 13,6 lip. 7,3 p. 11,3	15 Puré de judía verde y zanahoria con ternera Crema de frutas  Kcal. 200 h.c. 19,5 lip. 10,4 p. 7,2	16 Puré de puerro y pollo Yogur natural  Kcal. 166 h.c. 12,4 lip. 6,9 p. 12,9	17 Puré de judía verde, arroz y merluza Crema de frutas  Kcal. 136 h.c. 19,5 lip. 3,4 p. 6,8
20  Puré de judía verde y zanahoria con ternera Yogur natural  Kcal. 228 h.c. 13,2 lip. 14,3 p. 10,9	21 Puré de puerro con arroz y pavo Crema de frutas  Kcal. 150 h.c. 21,1 lip. 3,0 p. 9,6	22  Puré de alubia blanca con pollo Yogur natural  Kcal. 252 h.c. 20,2 lip. 9,0 p. 20,8	23 Puré de calabaza y ternera Crema de frutas  Kcal. 198 h.c. 19,1 lip. 10,4 p. 6,8	24  Puré de judía verde y zanahoria con merluza Yogur natural  Kcal. 164 h.c. 13,0 lip. 7,3 p. 10,5
27 Puré de garbanzos con pavo Crema de frutas  Kcal. 146 h.c. 19,3 lip. 3,2 p. 10,2	28  Puré de judía verde y zanahoria con merluza Yogur natural  Kcal. 164 h.c. 13,0 lip. 7,3 p. 10,5	29 Puré de calabaza y ternera Crema de frutas  Kcal. 198 h.c. 19,1 lip. 10,4 p. 6,8	30  Puré de judía verde con arroz y pollo Yogur natural  Kcal. 172 h.c. 13,8 lip. 6,9 p. 13,1	



-  Festivo
-  100% Vegetal
-  Día especial

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)