

Ausolan.

MARIANISTAS
DOMINGO
LAZARO
LOGROÑO

Basal

Abril
2026

Turno primer ciclo infantil 0-3
Comida



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Festivo	2 Festivo	3 Festivo
6 Festivo	7 Arroz con salsa de tomate Hamburguesa en salsa de verduras Lechuga Naranja Pan integral Kcal. 568 h.c. 67,6 lip. 26,6 p. 15,5	8 Crema de verduras Muslo de pollo asado Lechuga y zanahoria Yogur natural Pan blanco Kcal. 363 h.c. 33,9 lip. 14,9 p. 23,2	9 Macarrones integrales con salsa de tomate Bacaladilla rebozada Lechuga Plátano Pan integral Kcal. 576 h.c. 74,3 lip. 20,1 p. 24,4	10 Judía verde con patata Garbanzos viudos Pera Pan blanco Kcal. 435 h.c. 71,6 lip. 6,8 p. 18,1
13 Berza con patatas Lentejas ecológicas estofadas con pimentón y zanahoria Manzana Pan blanco Kcal. 451 h.c. 67,6 lip. 11,1 p. 17,4	14 Arroz tres delicias Abadejo rebozado Lechuga Yogur de sabor Pan integral Kcal. 607 h.c. 89,6 lip. 17,0 p. 25,2	15 Crema de calabaza Lomo en salsa de pimiento asado Plátano Pan blanco Kcal. 390 h.c. 52,9 lip. 11,8 p. 19,5	16 Macarrones integrales cocidos con salsa de queso y orégano Tortilla casera de patata y boniato Lechuga y aceitunas Naranja Pan integral Kcal. 529 h.c. 62,5 lip. 23,2 p. 16,4	17 Alubia pinta estofada con calabacín ecológico Filete de pollo estilo campero con pimiento verde # Lechuga Pera Pan blanco Kcal. 560 h.c. 67,4 lip. 13,5 p. 36,5
20 Arroz con verduras y cúrcuma Bacalao al ajoserrano Manzana Pan blanco Kcal. 452 h.c. 75,9 lip. 10,0 p. 15,3	21 Crema de coliflor Albóndiga en salsa Lechuga y zanahoria Naranja Pan integral Kcal. 416 h.c. 48,6 lip. 17,7 p. 13,4	22 Sopa de pollo con fideos integrales ecológicos Tortilla casera de patata Lechuga Plátano Pan blanco Kcal. 468 h.c. 59,0 lip. 20,6 p. 12,3	23 Judía verde con patata Garbanzos guisados con calabacín Yogur de sabor Pan integral Kcal. 528 h.c. 83,4 lip. 10,2 p. 22,4	24 Menestra de verduras de la huerta Abadejo en salsa marinera Lechuga Pera Pan blanco Kcal. 354 h.c. 44,0 lip. 10,7 p. 20,2
27 Macarrones integrales con salsa de tomate Bacaladilla rebozada Pimiento verde Naranja Pan blanco Kcal. 491 h.c. 64,2 lip. 14,8 p. 24,3	28 Purrusalda Lentejas con arroz integral Plátano Pan integral Kcal. 487 h.c. 91,3 lip. 4,1 p. 19,0	29 Crema de boniato y zanahoria Lomo en salsa de verduras Ensalada de lechuga y maíz Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 609 h.c. 73,2 lip. 24,2 p. 24,9	30 Alubia blanca estilo pocha con pimiento verde ecológico Guisado de pavo Lechuga Manzana Pan integral Kcal. 610 h.c. 72,9 lip. 12,8 p. 44,8	

- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com