

Ausolan.

MARIANISTAS
DOMINGO
LAZARO
LOGROÑO

Basal

Diciembre
2025

TURNO PRIMERCICLO INFANTIL
0-3
Comida



■ Festivo
■ 100% Vegetal
■ Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Macarrones integrales tomate Merluza al horno Verduras Manzana Pan integral Kcal. 399 h.c. 65,5 lip. 6,3 p. 18,9	2 Km0 Berza con patatas Lomo con tomate Yogur natural Pan blanco Kcal. 460 h.c. 41,7 lip. 21,5 p. 24,1	3 Lentejas con puerro y zanahoria Limanda rebozada Lechuga Naranja Pan blanco Kcal. 600 h.c. 57,2 lip. 28,0 p. 28,5	4 Crema de calabacín Tortilla casera de patata Lechuga Pera Pan blanco Kcal. 455 h.c. 56,3 lip. 20,0 p. 12,3	5 Alubia blanca a la bilbaina Hamburguesa 100% ternera Naranja Pan blanco Kcal. 490 h.c. 62,2 lip. 9,8 p. 32,4
8 Festivo Kcal. 399 h.c. 65,5 lip. 6,3 p. 18,9	9 Arroz a la cubana Albóndigas en fritada Pera Pan blanco Kcal. 532 h.c. 83,4 lip. 15,0 p. 14,8	10 Crema de verduras Muslo de pollo asado Lechuga Plátano Pan blanco Kcal. 384 h.c. 48,5 lip. 12,8 p. 20,1	11 Km0 Garbanzos con calabaza Palometa con tomate Yogur natural Pan blanco Kcal. 509 h.c. 55,0 lip. 15,7 p. 33,8	12 Menestra de verduras de la huerta Escalope de cerdo Lechuga Naranja Pan blanco Kcal. 426 h.c. 45,2 lip. 16,8 p. 23,1
15 Judía verde casera Tortilla casera de patata Lechuga Manzana Pan integral Kcal. 440 h.c. 50,5 lip. 20,0 p. 13,1	16 Lentejas caseras Pollo guisado con pimientos Plátano Pan blanco Kcal. 469 h.c. 71,1 lip. 7,0 p. 29,3	17 Purrusalda Merluza en salsa de alcachofas Mandarina Pan blanco Kcal. 310 h.c. 50,2 lip. 4,7 p. 16,3	18 Alubia blanca a la bilbaina Bacalao al ajovarrio Pera Pan blanco Kcal. 470 h.c. 71,2 lip. 6,7 p. 25,4	19 Km0 Macarrones integrales tomate Lomo de cerdo empanado Yogur natural Pan blanco Kcal. 614 h.c. 64,9 lip. 25,4 p. 29,4
22 Crema de verduras Abadejo rebozado Lechuga Naranja Pan integral Kcal. 333 h.c. 39,7 lip. 11,3 p. 18,7	23 Festivo Kcal. 333 h.c. 39,7 lip. 11,3 p. 18,7	24 Festivo Kcal. 333 h.c. 39,7 lip. 11,3 p. 18,7	25 Festivo Kcal. 333 h.c. 39,7 lip. 11,3 p. 18,7	26 Festivo Kcal. 333 h.c. 39,7 lip. 11,3 p. 18,7
29 Festivo Kcal. 333 h.c. 39,7 lip. 11,3 p. 18,7	30 Festivo Kcal. 333 h.c. 39,7 lip. 11,3 p. 18,7	31 Festivo Kcal. 333 h.c. 39,7 lip. 11,3 p. 18,7		