

Ausolan.

MARIANISTAS
DOMINGO
LAZARO
LOGROÑO

Basal

Diciembre
2025

TURNO INFANTIL
Comida



■ Festivo
■ 100% Vegetal
■ Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1  Macarrones integrales tomate Merluza al horno Verduras Manzana Pan integral Kcal. 555 h.c. 89,8 lip. 8,8 p. 26,4	2  Borrajá con refrito Lomo con tomate Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 577 h.c. 70,1 lip. 19,3 p. 32,2	3 Lentejas con puerro y zanahoria Limanda rebozada Lechuga Naranja Pan blanco Kcal. 835 h.c. 77,2 lip. 39,6 p. 39,9	4 Crema de calabacín Tortilla casera de patata y chistorra Lechuga Pera Pan blanco Kcal. 575 h.c. 72,4 lip. 23,2 p. 18,4	5 Alubia blanca a la bilbaina Hamburguesa 100% ternera Mandarina Pan blanco Kcal. 663 h.c. 82,9 lip. 13,2 p. 44,5
8 Festivo	9 Arroz a la cubana Albóndigas en fritada Pera Pan blanco Kcal. 756 h.c. 116,0 lip. 22,0 p. 21,4	10 Crema de verduras Muslo de pollo asado Lechuga Plátano Pan blanco Kcal. 516 h.c. 62,6 lip. 17,8 p. 27,7	11  Garbanzos con calabaza Palometa con tomate Yogur natural Pan blanco Kcal. 680 h.c. 73,6 lip. 20,5 p. 45,8	12 Menestra de verduras de la huerta Cabezada a la plancha Lechuga Naranja Pan blanco Kcal. 524 h.c. 49,6 lip. 22,4 p. 30,0
15  Judía verde casera Tortilla casera de patata Lechuga Manzana Pan integral Kcal. 606 h.c. 67,8 lip. 28,1 p. 17,9	16 Lentejas caseras Pollo guisado con pimientos Plátano Pan blanco Kcal. 636 h.c. 94,4 lip. 9,6 p. 40,7	17 Purrusalda Merluza en salsa de alcachofas Mandarina Pan blanco Kcal. 423 h.c. 68,1 lip. 6,4 p. 22,4	18 Alubia blanca a la bilbaina Bacalao al ajovarrio Pera Pan blanco Kcal. 653 h.c. 96,9 lip. 9,6 p. 36,2	19  Macarrones integrales tomate San Jacobo Patatas chips Helado Pan blanco Kcal. 857 h.c. 114,4 lip. 33,6 p. 20,0
22  Crema de verduras Abadejo rebozado Lechuga Naranja Pan integral Kcal. 457 h.c. 52,9 lip. 15,8 p. 26,1	23 Festivo	24 Festivo	25 Festivo	26 Festivo
29 Festivo	30 Festivo	31 Festivo		