

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 581 H.C. 58 Lip. 27 P. 28	2 KCal. 583 H.C. 68 Lip. 21 P. 34	3 KCal. 492 H.C. 61 Lip. 17 P. 26	4 KCal. 474 H.C. 47 Lip. 22 P. 24
	ACELGA CON PATATA Y REFRITO DE AJICOS	LENTEJAS GUIADAS CON PIMENTÓN Y ZANAHORIA	JUDÍA VERDE CON PATATAS	SOPA DE POLLO CON FIDEOS
	LOMO EN SALSA DE VERDURAS • ENSALADA DE LECHUGA	ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DE LECHUGA	MUSLO DE POLLO AL CHILINDRÓN	ALBÓNDIGAS EN SALSA DE CEBOLLA
	PERA PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA	PLÁTANO DE CANARIAS PAN BARRA	MELÓN PAN BARRA
7 KCal. 536 H.C. 39 Lip. 28 P. 35	8 KCal. 626 H.C. 83 Lip. 23 P. 26	9 KCal. 717 H.C. 115 Lip. 21 P. 24	10 KCal. 426 H.C. 49 Lip. 16 P. 24	11 KCal. 627 H.C. 90 Lip. 17 P. 33
MENESTRA DE VERDURAS DE LA HUERTA	ALUBIA BLANCA ESTILO POCHA GUISADA CON PIMIENTO Y TOMATE	ARROZ CON CALABACÍN Y PIMIENTO ROJO	CREMA DE ZANAHORIA	MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE
HAMBURGUESA 100% TERNERA	TORTILLA CASERA DE PATATA Y CALABACÍN • ENSALADA DE LECHUGA	MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO CON PIMIENTO VERDE ECOLÓGICO • PATATAS PANADERA	POLLO AL AJILLO • ENSALADA DE LECHUGA	BACALAO EN SALSA VERDE
YOGUR NATURAL PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA	PLÁTANO DE CANARIAS PAN BARRA	PERA PAN BARRA	CIRUELA PAN BARRA
14 KCal. 733 H.C. 88 Lip. 23 P. 48	15 KCal. 500 H.C. 38 Lip. 25 P. 32	16 KCal. 484 H.C. 54 Lip. 18 P. 29	17 KCal. 636 H.C. 80 Lip. 21 P. 36	18 KCal. 965 H.C. 137 Lip. 40 P. 18
PURRUSALDA	SOPA DE COCIDO	JUDÍA VERDE CON PATATAS	ALUBIA PINTA ESTOFADA CON VERDURAS	ARROZ CON SALSA DE TOMATE
ATÚN CON TOMATE	REVUELTO DE CHAMPIÑONES	LOMO ADOBADO CON PISTO	ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DE LECHUGA	CROQUETAS DE JAMÓN • ENSALADA DE LECHUGA
PERA PAN BARRA	MELÓN PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA	PLÁTANO DE CANARIAS PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA
21 KCal. 443 H.C. 57 Lip. 18 P. 17	22 KCal. 710 H.C. 67 Lip. 33 P. 38	23 KCal. 627 H.C. 66 Lip. 28 P. 31	24 KCal. 703 H.C. 109 Lip. 21 P. 27	25 KCal. 834 H.C. 104 Lip. 34 P. 35
PANACHÉ DE VERDURAS	GARBANZOS GUIADOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO	CREMA DE CALABAZA	ARROZ CON CALABACÍN Y PIMIENTO ROJO	MACARRONES INTEGRALES CON JAMÓN SERRANO
TORTILLA CASERA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA	MUSLO DE POLLO ASADO • ENSALADA DE LECHUGA	FILETE DE JAMÓN EMPANADO	BACALAO AL AJOARRIERO • ENSALADA DE LECHUGA	FILETE RUSO CON CHAMPIÑONES
MELÓN PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA	PLÁTANO DE CANARIAS PAN BARRA	NARANJA PAN BARRA	PERA PAN BARRA
28 KCal. 561 H.C. 52 Lip. 24 P. 36	29 KCal. 576 H.C. 72 Lip. 17 P. 37	30 KCal. 641 H.C. 96 Lip. 20 P. 26	31 KCal. 454 H.C. 54 Lip. 16 P. 26	
BORRAJA CON PATATAS ALIÑADA CON ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	CREMA DE CALABACÍN	ESPIRALES CON SALSA DE TOMATE	JUDÍA VERDE CASERA	
FILETE DE POLLO EMPANADO AL AJILLO • ENSALADA DE LECHUGA	GUISADO RIBEREÑA CON PATATAS	FILETE DE MERLUZA EN SALSA MARINERA • ENSALADA DE LECHUGA	LOMO EN SALSA DE PIMIENTOS DEL PIQUILLO	
YOGUR PAN BARRA	PLÁTANO DE CANARIAS PAN BARRA	MANDARINAS PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA	