

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4 KCal. 698 H.C. 100 Lip. 24 P. 26	5 KCal. 585 H.C. 61 Lip. 31 P. 17	6 KCal. 575 H.C. 73 Lip. 18 P. 35	7 KCal. 616 H.C. 111 Lip. 13 P. 20	8 KCal. 458 H.C. 51 Lip. 17 P. 28
ARROZ CON SALSA DE TOMATE	CREMA DE BRÓCOLI	GARBANZOS VIUDOS	JUDÍA VERDE CASERA	MENESTRA DE VERDURAS DE LA HUERTA
ABADEJO AL HORNO ESTILO ORIO • ENSALADA DE LECHUGA	TORTILLA DE PATATAS • ENSALADA DE LECHUGA	MUSLO DE POLLO ASADO • ENSALADA DE LECHUGA	MACARRONES INTEGRALES CON JAMÓN SERRANO	FILETE DE LIMANDA REBOZADA • RODAJA DE LIMÓN
MANDARINAS PAN BARRA	YOGUR NATURAL PAN BARRA	PLÁTANO DE CANARIAS PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA	PERA PAN BARRA
11 KCal. 531 H.C. 56 Lip. 26 P. 21	12 KCal. 601 H.C. 68 Lip. 31 P. 13	13 KCal. 553 H.C. 94 Lip. 12 P. 23	14 KCal. 529 H.C. 76 Lip. 13 P. 30	15 KCal. 482 H.C. 53 Lip. 19 P. 27
BERZA CON PATATAS	SOPA DE COCIDO	CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA	LENTEJAS CASERAS	JUDÍA VERDE CON PATATAS
HAMBURGUESAS EN SALSA DE VERDURAS	CROQUETAS DE BACALAO • ENSALADA DE LECHUGA	PAELLA DE POLLO	FILETE MERLUZA EN SALSA VERDE • ENSALADA DE LECHUGA	LOMO CON TOMATE
MANZANA PAN BARRA	NARANJA PAN BARRA	YOGUR NATURAL PAN BARRA	PLÁTANO DE CANARIAS PAN BARRA	MANDARINAS PAN BARRA
18 KCal. 574 H.C. 57 Lip. 31 P. 17	19 KCal. 585 H.C. 86 Lip. 14 P. 34	20 KCal. 577 H.C. 56 Lip. 29 P. 27	21 KCal. 748 H.C. 110 Lip. 25 P. 28	22 KCal. 419 H.C. 80 Lip. 6 P. 16
CREMA DE VERDURAS	ALUBIA PINTA ESTOFADA CON VERDURAS	PANACHÉ DE VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS	PURRUSALDA
TORTILLA DE PATATAS • ENSALADA DE LECHUGA	BACALAO AL AJOARRIERO • ENSALADA DE LECHUGA	FILETE DE TERNERA EN SALSA DE VERDURAS	ABADEJO EN SALSA MARINERA	ESTOFADO DE GARBANZOS ECOLÓGICOS CON BONIATO
YOGUR NATURAL PAN BARRA	PERA PAN BARRA	PLÁTANO DE CANARIAS PAN BARRA	NARANJA PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA
25 KCal. 449 H.C. 52 Lip. 16 P. 27	26 KCal. 613 H.C. 59 Lip. 28 P. 35	27 KCal. 545 H.C. 59 Lip. 25 P. 23	28 KCal. 516 H.C. 61 Lip. 16 P. 35	29 KCal. 655 H.C. 111 Lip. 17 P. 21
GUISANTES CON PATATAS	LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA	CREMA DE ZANAHORIA	ALUBIA BLANCA A LA BILBAÍNA	JUDÍA VERDE CASERA
LOMO EN SALSA DE PIMIENTOS DEL PIQUILLO	FILETE DE MERLUZA REBOZADA • ENSALADA DE LECHUGA	ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE	MUSLO DE POLLO ASADO A LAS HIERBAS • ENSALADA DE LECHUGA	MACARRONES INTEGRALES CON CHORIZO
PERA PAN BARRA	YOGUR NATURAL PAN BARRA	NARANJA PAN BARRA	MANDARINAS PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA