

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5 KCal. 432 H.C. 65 Lip. 12 P. 20	6 KCal. 575 H.C. 73 Lip. 18 P. 35	7 KCal. 565 H.C. 46 Lip. 31 P. 28	8 KCal. 698 H.C. 110 Lip. 13 P. 40	9 KCal. 519 H.C. 58 Lip. 22 P. 23
PURRUSALDA	GARBANZOS VIUDOS	CREMA DE CALABAZA	POCHAS CON PIMIENTO Y ZANAHORIA	ACELGA CON REFRITO
MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO CON PIMIENTO VERDE ECOLÓGICO	MUSLO DE POLLO ASADO • ENSALADA DE LECHUGA	SALMON AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA	TORTILLA CASERA DE PATATA Y PIMIENTO • GUARNICIÓN DE PEPINO	ALBÓNDIGAS EN SALSA DE CEBOLLA
PERA PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	NARANJA PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA
12 KCal. 691 H.C. 90 Lip. 28 P. 26	13 KCal. 644 H.C. 46 Lip. 37 P. 35	14 KCal. 626 H.C. 79 Lip. 17 P. 44	15 KCal. 532 H.C. 72 Lip. 20 P. 16	16 KCal. 624 H.C. 71 Lip. 23 P. 37
MACARRONES CON SALSA DE TOMATE	JUDÍA VERDE CON PATATAS	ALUBIA PINTA ESTOFADA CON CALABACÍN ECOLÓGICO	BORRAJA CON PATATAS ALIÑADA CON ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	LENTEJAS PARDINAS
FILETE MERLUZA EN SALSA VERDE • ENSALADA DE LECHUGA	FILETE DE JAMÓN EMPANADO • ENSALADA DE LECHUGA	FILETE DE PALOMETA COCIDO EN SALSA DE TOMATE	SAN JACOBO	LOMO EN SALSA DE PIMIENTO ASADO
MELÓN PAN BARRA	YOGUR NATURAL PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	PERA PAN BARRA	NARANJA PAN BARRA
19 KCal. 556 H.C. 55 Lip. 26 P. 27	20 KCal. 728 H.C. 86 Lip. 30 P. 34	21 KCal. 559 H.C. 70 Lip. 17 P. 36	22 KCal. 601 H.C. 68 Lip. 22 P. 36	23 KCal. 810 H.C. 101 Lip. 33 P. 33
ACELGA CON PATATA Y REFRITO DE AJICOS	GARBANZOS GUIADOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO	CREMA DE ZANAHORIA	LENTEJAS GUIADAS CON PIMENTÓN Y ZANAHORIA	ARROZ A LA CUBANA
HAMBURGUESA CON QUESO Y KETCHUP	BACALAO AL AJOARRIERO • ENSALADA DE LECHUGA	GUIADO DE TERNERA	FILETE DE LIMANDA REBOZADA • ENSALADA DE LECHUGA	REVUELTO DE JAMÓN • ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR PAN BARRA	PERA PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA	MELÓN PAN BARRA
26 KCal. 797 H.C. 115 Lip. 27 P. 30	27 KCal. 514 H.C. 67 Lip. 14 P. 33	28 KCal. 489 H.C. 49 Lip. 20 P. 31	29 KCal. 676 H.C. 82 Lip. 25 P. 36	
ARROZ TRES DELICIAS	ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA	JUDÍA VERDE CASERA	GARBANZOS CON CALABACÍN	
LOMO EN SALSA DE CALABAZA Y JENGIBRE	MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO CON PIMIENTO VERDE ECOLÓGICO	GUIADO DE PAVO CON PATATA Y ZANAHORIA	ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DE LECHUGA	
MANZANA PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA	SANDÍA PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	