Marzo 2024

NBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / TURNO COMIDA

COLEGIO SANTA MARIA-MARIANISTAS LOGROÑO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 KCal. 756 H.C. 104 Lip. 28 P. 28 ARROZ CON CALABACÍN Y PIMIENTO ROJO ABADEJO REBOZADO • GUARNICION LECHUGA Y MAIZ FRUTA FRESCA PAN BARRA
4 KCal. 583 H.C. 78 Lip. 21 P. 25 LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA TORTILLA CASERA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN BARRA	**5** KCal. 785 H.C. 108 Lip. 26 P. 36 ARROZ CON SALSA DE TOMATE FILETE DE POLLO AL HORNO EN SALSA CON ZANAHORIA Y PIMIENTO VERDE FRUTA FRESCA PAN BARRA	**6** KCal. 512 H.C. 58 Lip. 19 P. 30 PURÉ DE CALABAZA LOMO EN SALSA DE PIMIENTO ASADO # YOGUR PAN BARRA	**7** KCal. 634 H.C. 108 Lip. 13 P. 27 MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE FILETE DE MERLUZA EN SALSA MARINERA FRUTA FRESCA PAN BARRA	**8** KCal. 605 H.C. 66 Lip. 32 P. 14 JUDÍA VERDE CON PATATAS CROQUETAS DE BACALAO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN BARRA
11 KCal. 547 H.C. 57 Lip. 18 P. 41 SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES GUISADO RIBEREÑA CON PATATAS YOGUR PAN BARRA	**12** KCal. 809 H.C. 109 Lip. 24 P. 45 POCHAS CON PIMIENTO Y ZANAHORIA ALBÓNDIGAS EN SALSA DE CEBOLLA FRUTA FRESCA PAN BARRA	**13** KCal. 468 H.C. 56 Lip. 17 P. 26 BORRAJA CON REFRITO MUSLO DE POLLO AL CHILINDRÓN FRUTA FRESCA PAN BARRA	**14** KCal. 611 H.C. 69 Lip. 26 P. 30 PATATAS A LA RIOJANA ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN BARRA	**15** KCal. 877 H.C. 138 Lip. 30 P. 20 ARROZ CON HONGOS HUEVOS CON BECHAMEL • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN BARRA
18 KCal. 481 H.C. 49 Lip. 21 P. 27 MENESTRA DE VERDURAS DE LA HUERTA FILETE DE TERNERA EN SALSA CAZADORA CON CHAMPIÑONES# MANZANA PAN BARRA	**19** KCal. 460 H.C. 53 Lip. 17 P. 26 ACELGA CON PATATA Y REFRITO DE AJICOS LOMO EN SALSA DE PIMIENTO ASADO # FRUTA FRESCA PAN BARRA	**20** KCal. 934 H.C. 124 Lip. 38 P. 31 ARROZ CON HONGOS REVUELTO DE CHORIZO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN BARRA	**21** KCal. 624 H.C. 74 Lip. 23 P. 34 GARBANZOS CON CALABAZA FILETE MERLUZA AL HORNO CON CEBOLLA Y PIMIENTO VERDE • GUARNICION LECHUGA Y MAIZ YOGUR PAN BARRA	**22** KCal. 445 H.C. 55 Lip. 17 P. 18 SOPA DE PESCADO CANELONES DE ATÚN FRUTA FRESCA PAN BARRA
25 KCal. 612 H.C. 76 Lip. 25 P. 24 LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA TORTILLA CASERA DE PATATA Y BONIATO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN BARRA	**26** KCal. 521 H.C. 57 Lip. 19 P. 33 PURÉ DE VERDURAS FILETE DE POLLO EMPANADO AL AJILLO • PIMIENTOS ROJOS FRUTA FRESCA PAN BARRA	**27** KCal. 794 H.C. 79 Lip. 43 P. 27 MACARRONES A LA CARBONARA SALCHICHAS AL HORNO HELADO PAN BARRA		

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de dietas)