



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 KCal. 578 H.C. 70 Lip. 21 P. 31	4 KCal. 927 H.C. 117 Lip. 31 P. 54	5 KCal. 553 H.C. 42 Lip. 29 P. 33	6 KCal. 761 H.C. 122 Lip. 25 P. 19	
CREMA DE ZANAHORIA	MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE	SOPA DE PESCADO	ARROZ CON SALSA DE TOMATE	<p>Menú Campestre</p> 
GUISADO DE PAVO CON PATATA Y ZANAHORIA	ATÚN CON TOMATE	FILETE DE PERNIL EMPANADO • ENSALADA DE LECHUGA	TORTILLA CASERA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA	
PLÁTANO PAN INTEGRAL	PERA PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA	
		12 KCal. 692 H.C. 101 Lip. 21 P. 31	13 KCal. 752 H.C. 68 Lip. 36 P. 42	14 KCal. 339 H.C. 44 Lip. 9 P. 24
		MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE	LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA	JUDÍA VERDE CON PATATAS
		FILETE MERLUZA AL HORNO CON PATATA PANADERA	REVUELTO DE CHAMPIÑONES • ENSALADA DE LECHUGA	MUSLO DE POLLO ASADO AL LIMÓN
		YOGUR PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	PERA PAN BARRA
17 KCal. 574 H.C. 77 Lip. 32 P. 19	18 KCal. 692 H.C. 101 Lip. 22 P. 28	19 KCal. 494 H.C. 61 Lip. 18 P. 26	20 KCal. 781 H.C. 113 Lip. 27 P. 27	
ENSALADA MIXTA	ARROZ CON SALSA DE TOMATE	MENESTRA DE VERDURAS DE LA HUERTA	MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE	<p>Menú Campestre</p> 
CANELONES DE CARNE GRATINADOS	ABADEJO REBOZADO	LOMO ADOBADO CON PISTO	TORTILLA CASERA DE PATATA • GUARNICION LECHUGA Y MAIZ	
NARANJA PAN INTEGRAL	SANDÍA PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA	