

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 KCal. 524 H.C. 52 Lip. 22 P. 32	4 KCal. 664 H.C. 75 Lip. 24 P. 41	5 KCal. 615 H.C. 91 Lip. 16 P. 31	6 KCal. 774 H.C. 80 Lip. 33 P. 44	7 KCal. 530 H.C. 62 Lip. 20 P. 26
JUDÍA VERDE CON PATATAS	LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA	MACARRONES INTEGRALES CON SALSAS DE TOMATE	GARBANZOS GUIADOS CON ZANAHORIA Y REFrito DE AJO	PURRUSALDA
FILETE DE POLLO EMPANADO AL AJILLO • ENSALADA DE LECHUGA	GUIADO DE PAVO CON PATATA Y ZANAHORIA	FILETE MERLUZA EN SALSAS VERDE	FILETE DE PALOMETAS COCIDO EN SALSAS DE TOMATE	LOMO EN SALSAS DE VERDURAS
PERA PAN BARRA	NARANJA PAN BARRA	YOGUR NATURAL PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA
10 KCal. 457 H.C. 52 Lip. 18 P. 24	11 KCal. 627 H.C. 81 Lip. 17 P. 43	12 KCal. 503 H.C. 62 Lip. 16 P. 29	13 KCal. 631 H.C. 76 Lip. 26 P. 25	14 KCal. 364 H.C. 37 Lip. 16 P. 19
CREMA DE ZANAHORIA	ALUBIA PINTA ESTOFADA CON CALABACÍN ECOLÓGICO	PATATAS GUIADAS	LENTEJAS CON ARROZ	PANACHÉ DE VERDURAS
MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES Y CILANTRO	FILETE DE POLLO EMPANADO AL AJILLO	BACALAO EN SALSAS VERDE • ENSALADA DE LECHUGA	TORTILLA DE PATATAS	MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO CON PIMIENTO VERDE ECOLÓGICO
PERA PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	MANDARINAS PAN BARRA	YOGUR NATURAL PAN BARRA	NARANJA PAN BARRA
17 KCal. 647 H.C. 100 Lip. 20 P. 22	18 KCal. 563 H.C. 64 Lip. 25 P. 24	19 KCal. 496 H.C. 52 Lip. 18 P. 34	20 KCal. 524 H.C. 56 Lip. 21 P. 31	21 KCal. 774 H.C. 73 Lip. 39 P. 37
ARROZ CON CALABACÍN Y PIMIENTO ROJO	JUDÍA VERDE CASERA	ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA	CREMA DE VERDURAS	GARBANZOS GUIADOS CON ZANAHORIA Y REFrito DE AJO
FILETE MERLUZA EN SALSAS VERDE • ENSALADA DE LECHUGA	ALBÓNDIGAS CON SALSAS DE TOMATE	LOMO EN SALSAS DE CIRUELAS	GUIADO DE PAVO CON PATATA Y ZANAHORIA	FILETE DE LIMANDA REBOZADA • ENSALADA DE LECHUGA
MANZANA PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	YOGUR NATURAL PAN BARRA	MANDARINAS PAN BARRA	PERA PAN BARRA
24 KCal. 654 H.C. 71 Lip. 20 P. 51	25 KCal. 591 H.C. 56 Lip. 29 P. 31	26 KCal. 808 H.C. 109 Lip. 35 P. 18	27 KCal. 672 H.C. 80 Lip. 25 P. 37	
LENTEJAS GUIADAS CON PIMENTÓN Y ZANAHORIA	CREMA DE CALABAZA	CODITOS CON TOMATE	GARBANZOS CON PIMIENTO VERDE Y HUEVO DURO	
GUIADO RIBEREÑA CON PATATAS	FILETE DE JAMÓN EMPANADO	TORTILLA DE PATATAS • ENSALADA DE LECHUGA	ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DE LECHUGA	
YOGUR NATURAL PAN BARRA	NARANJA PAN BARRA	MANDARINAS PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	