

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 545 H.C. 81 Lip. 13 P. 31	2 KCal. 564 H.C. 45 Lip. 31 P. 29	3 KCal. 672 H.C. 57 Lip. 36 P. 34	4 KCal. 546 H.C. 70 Lip. 14 P. 39
	ALUBIA PINTA ESTOFADA CON ZANAHORIA	CREMA DE VERDURAS	PUERROS CON PATATA Y ZANAHORIA	LENTEJAS GUIADAS CON PIMENTÓN Y ZANAHORIA
	FILETE DE MERLUZA EN SALSA MARINERA • ENSALADA DE LECHUGA	MUSLO DE POLLO EN SALSA DE CALABAZA ECOLÓGICA	REVUELTO DE CHAMPIÑONES • ENSALADA DE LECHUGA	BACALAO AL HORNO CON PATATA PANADERA
	PLÁTANO PAN BARRA	YOGUR NATURAL PAN BARRA	NARANJA PAN BARRA	PERA PAN BARRA
7 KCal. 541 H.C. 60 Lip. 21 P. 31	8 KCal. 634 H.C. 73 Lip. 21 P. 44	9 KCal. 588 H.C. 70 Lip. 25 P. 23	10 KCal. 448 H.C. 47 Lip. 16 P. 31	11 KCal. 561 H.C. 52 Lip. 24 P. 37
MENESTRA DE VERDURAS DE LA HUERTA	GARBANZOS CON CALABACÍN	CREMA DE CALABAZA	JUDÍA VERDE CON PATATAS	ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA
GUISADO DE PAVO CON PATATA Y ZANAHORIA	FILETE DE PALOMETA COCIDO EN SALSA DE TOMATE	ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE	FILETE DE POLLO EN SALSA DE ZANAHORIA DIETAS	FILETE DE LIMANDA REBOZADA • ENSALADA DE LECHUGA
MANZANA PAN BARRA	NARANJA PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	PERA PAN BARRA	YOGUR NATURAL PAN BARRA
14 KCal. 493 H.C. 66 Lip. 19 P. 19	15 KCal. 329 H.C. 36 Lip. 14 P. 17	16 KCal. 467 H.C. 50 Lip. 20 P. 25		
ARROZ CON TOMATE	PURÉ DE VERDURAS	GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO		
FILETE MERLUZA AL HORNO	LOMO EN SALSA DE PIMIENTOS DEL PIQUILLO #	FILETE DE POLLO AL HORNO EN SALSA CON ZANAHORIA ECOLÓGICA		
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA	NARANJA PAN BARRA		
			24 KCal. 661 H.C. 77 Lip. 23 P. 42	25 KCal. 670 H.C. 97 Lip. 23 P. 25
	CREMA DE BONIATO Y ZANAHORIA	MENESTRA DE VERDURAS DE LA HUERTA	LENTEJAS GUIADAS CON PIMENTÓN Y ZANAHORIA	ESPIRALES CON SALSA DE TOMATE
	FILETE RUSO CON CHAMPIÑONES	GUISADO RIBEREÑA CON PATATAS	FILETE DE POLLO EMPANADO AL AJILLO • ENSALADA DE LECHUGA	FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURITAS • ENSALADA DE LECHUGA
	YOGUR NATURAL PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	PERA PAN BARRA
28 KCal. 454 H.C. 54 Lip. 16 P. 26	29 KCal. 650 H.C. 99 Lip. 14 P. 38	30 KCal. 697 H.C. 65 Lip. 33 P. 39		
JUDÍA VERDE CASERA	PAELLA DE POLLO	ALUBIA BLANCA A LA BILBAÍNA		
LOMO EN SALSA DE PIMIENTOS DEL PIQUILLO	BACALAO AL AJOARRIERO	SALCHICHAS FRESCAS AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA		
MANZANA PAN BARRA	YOGUR NATURAL PAN BARRA	NARANJA PAN BARRA		