

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>3</b> KCal. 524 H.C. 52 Lip. 22 P. 32	<b>4</b> KCal. 664 H.C. 75 Lip. 24 P. 41	<b>5</b> KCal. 677 H.C. 101 Lip. 18 P. 33	<b>6</b> KCal. 774 H.C. 80 Lip. 33 P. 44	<b>7</b> KCal. 506 H.C. 54 Lip. 20 P. 27
JUDÍA VERDE CON PATATAS	LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA	MACARRONES INTEGRALES CON JAMÓN SERRANO	GARBANZOS GUIRADOS CON ZANAHORIA Y REFrito DE AJO	BORRAJA CON PATATAS ALIÑADA CON ACEITE DE OLIVA EN CRUDO
FILETE DE POLLO EMPANADO AL AJILLO • ENSALADA DE LECHUGA	GUISADO DE PAVO CON PATATA Y ZANAHORIA	FILETE MERLUZA EN SALSA VERDE	FILETE DE PALOMETA COCIDO EN SALSA DE TOMATE	LOMO EN SALSA DE VERDURAS
PERA PAN BARRA	NARANJA PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA
<b>10</b> KCal. 457 H.C. 52 Lip. 18 P. 24	<b>11</b> KCal. 675 H.C. 74 Lip. 27 P. 38	<b>12</b> KCal. 540 H.C. 58 Lip. 22 P. 31	<b>13</b> KCal. 661 H.C. 64 Lip. 29 P. 38	<b>14</b> KCal. 349 H.C. 43 Lip. 12 P. 20
CREMA DE ZANAHORIA	ALUBIA PINTA ESTOFADA CON CALABACÍN ECOLÓGICO	PATATAS A LA RIOJANA	LENTEJAS CON ARROZ	PANACHÉ DE VERDURAS
MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES Y CILANTRO	SALCHICHAS FRESCAS AL HORNO	BACALAO EN SALSA VERDE • ENSALADA DE LECHUGA	REVUELTO DE CHORIZO	MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO CON PIMIENTO VERDE ECOLÓGICO
PERA PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	MANDARINAS PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA	NARANJA PAN BARRA
<b>17</b> KCal. 647 H.C. 100 Lip. 20 P. 22	<b>18</b> KCal. 563 H.C. 64 Lip. 25 P. 24	<b>19</b> KCal. 596 H.C. 73 Lip. 18 P. 38	<b>20</b> KCal. 524 H.C. 56 Lip. 21 P. 31	<b>21</b> KCal. 774 H.C. 73 Lip. 39 P. 37
ARROZ CON CALABACÍN Y PIMIENTO ROJO	JUDÍA VERDE CASERA	ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA	CREMA DE VERDURAS	GARBANZOS GUIRADOS CON ZANAHORIA Y REFrito DE AJO
FILETE MERLUZA EN SALSA VERDE • ENSALADA DE LECHUGA	ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE	LOMO EN SALSA DE CIRUELAS	GUISADO DE PAVO CON PATATA Y ZANAHORIA	FILETE DE LIMANDA REBOZADA • ENSALADA DE LECHUGA
MANZANA PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA	MANDARINAS PAN BARRA	PERA PAN BARRA
<b>24</b> KCal. 677 H.C. 78 Lip. 19 P. 50	<b>25</b> KCal. 528 H.C. 39 Lip. 29 P. 31	<b>26</b> KCal. 808 H.C. 109 Lip. 35 P. 18	<b>27</b> KCal. 672 H.C. 80 Lip. 25 P. 37	
LENTEJAS GUIRADAS CON PIMENTÓN Y ZANAHORIA	SOPA DE PESCADO	CODITOS CON TOMATE	GARBANZOS CON PIMIENTO VERDE Y HUEVO DURO	
GUISADO RIBEREÑA CON PATATAS	FILETE DE JAMÓN EMPANADO	TORTILLA DE PATATAS • ENSALADA DE LECHUGA	ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DE LECHUGA	
YOGUR PAN BARRA	NARANJA PAN BARRA	MANDARINAS PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	