

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>7</b> KCal. 670 H.C. 71 Lip. 28 P. 37	<b>8</b> KCal. 424 H.C. 60 Lip. 13 P. 20	<b>9</b> KCal. 488 H.C. 62 Lip. 22 P. 15	<b>10</b> KCal. 776 H.C. 105 Lip. 27 P. 32
	LENTEJAS CASERAS	CREMA DE ZANAHORIA	JUDÍA VERDE CON PATATAS	CODITOS CON TOMATE
	ALBÓNDIGAS CON SALSAS DE TOMATE	FILETE MERLUZA EN SALSAS VERDE • ENSALADA DE LECHUGA	TORTILLA CASERA DE PATATA Y BONIATO • ENSALADA DE LECHUGA	LOMO EN SALSAS DE VERDURAS
	YOGUR NATURAL PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	PERA PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA
<b>13</b> KCal. 528 H.C. 58 Lip. 19 P. 34	<b>14</b> KCal. 724 H.C. 107 Lip. 21 P. 33	<b>15</b> KCal. 490 H.C. 43 Lip. 23 P. 29	<b>16</b> KCal. 699 H.C. 90 Lip. 21 P. 42	<b>17</b> KCal. 542 H.C. 55 Lip. 25 P. 28
LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA	ARROZ CON SALSAS DE TOMATE	CREMA DE VERDURAS	ALUBIA PINTA ESTOFADA CON ZANAHORIA	MENESTRA DE VERDURAS DE LA HUERTA
MUSLO DE POLLO ASADO A LAS HIERBAS • ENSALADA DE LECHUGA NARANJA PAN BARRA	BACALAO AL HORNO CON PATATA PANADERA	ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DE LECHUGA	GUISADO DE PAVO CON PATATA Y ZANAHORIA	FILETE DE TERNERA EN SALSAS DE VERDURAS
	MANDARINAS PAN BARRA	YOGUR NATURAL PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	PERA PAN BARRA
<b>20</b> KCal. 466 H.C. 45 Lip. 19 P. 31	<b>21</b> KCal. 763 H.C. 70 Lip. 39 P. 38	<b>22</b> KCal. 478 H.C. 57 Lip. 22 P. 15	<b>23</b> KCal. 685 H.C. 86 Lip. 26 P. 33	<b>24</b> KCal. 534 H.C. 59 Lip. 19 P. 34
JUDÍA VERDE CASERA	GARBANZOS GUIADOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO	PANACHÉ DE VERDURAS	ALUBIA BLANCA ESTILO POCHA GUIADA CON PIMIENTO Y TOMATE	PUERROS CON PATATA Y ZANAHORIA
LOMO EN SALSAS DE PIMIENTOS DEL PIQUILLO	FILETE DE LIMANDA REBOZADA • ENSALADA DE LECHUGA	TORTILLA CASERA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA	FILETE RUSO	FILETE DE PALOMETA COCIDO EN SALSAS DE TOMATE
YOGUR NATURAL PAN BARRA	NARANJA PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	MANDARINAS PAN BARRA
<b>27</b> KCal. 481 H.C. 57 Lip. 21 P. 21	<b>28</b> KCal. 648 H.C. 47 Lip. 37 P. 34	<b>29</b> KCal. 527 H.C. 68 Lip. 14 P. 36	<b>30</b> KCal. 696 H.C. 96 Lip. 23 P. 32	<b>31</b> KCal. 571 H.C. 65 Lip. 21 P. 35
CREMA DE CALABAZA	BERZA CON PATATAS	LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA	CODITOS CON TOMATE	ALUBIA BLANCA ESTILO POCHA GUIADA CON PIMIENTO Y TOMATE
HAMBURGUESAS EN SALSAS	FILETE DE JAMÓN EMPANADO	BACALAO EN SALSAS VERDE	BACALAO EN SALSAS VERDE • ENSALADA DE LECHUGA	MUSLO DE POLLO ASADO • ENSALADA DE LECHUGA
PERA PAN BARRA	YOGUR NATURAL PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA	NARANJA PAN BARRA