

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	7 KCal. 694 H.C. 78 Lip. 28 P. 36	8 KCal. 367 H.C. 59 Lip. 7 P. 19	9 KCal. 515 H.C. 49 Lip. 24 P. 29	10 KCal. 776 H.C. 105 Lip. 27 P. 32
	LENTEJAS CASERAS	CREMA DE ZANAHORIA	ACELGA CON REFRITO	CODITOS CON TOMATE
	ALBÓNDIGAS CON SALSAS DE TOMATE	FILETE MERLUZA EN SALSAS VERDES	REVUELTO DE JAMÓN • ENSALADA DE LECHUGA	LOMO EN SALSAS DE VERDURAS
	YOGUR PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	PERA PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA
13 KCal. 528 H.C. 58 Lip. 19 P. 34	14 KCal. 724 H.C. 107 Lip. 21 P. 33	15 KCal. 514 H.C. 50 Lip. 23 P. 29	16 KCal. 699 H.C. 90 Lip. 21 P. 42	17 KCal. 528 H.C. 54 Lip. 24 P. 27
LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA	ARROZ CON SALSAS DE TOMATE	CREMA DE VERDURAS	ALUBIA PINTA ESTOFADA CON ZANAHORIA	BORRAJA CON PATATAS ALIÑADA CON ACEITE DE OLIVA EN CRUDO
MUSLO DE POLLO ASADO A LAS HIERBAS • ENSALADA DE LECHUGA NARANJA PAN BARRA	BACALAO AL HORNO CON PATATA PANADERA	ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DE LECHUGA	GUISADO DE PAVO CON PATATA Y ZANAHORIA	FILETE DE TERNERA EN SALSAS DE VERDURAS
	MANDARINAS PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	PERA PAN BARRA
20 KCal. 490 H.C. 53 Lip. 19 P. 30	21 KCal. 763 H.C. 70 Lip. 39 P. 38	22 KCal. 463 H.C. 63 Lip. 17 P. 17	23 KCal. 685 H.C. 86 Lip. 26 P. 33	24 KCal. 534 H.C. 59 Lip. 19 P. 34
JUDÍA VERDE CASERA	GARBANZOS GUISADOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO	PANACHÉ DE VERDURAS	ALUBIA BLANCA ESTILO POCHA GUISADA CON PIMIENTO Y TOMATE	PUERROS CON PATATA Y ZANAHORIA
LOMO EN SALSAS DE PIMIENTOS DEL PIQUILLO	FILETE DE LIMANDA REBOZADA • ENSALADA DE LECHUGA	TORTILLA CASERA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA	FILETE RUSO	FILETE DE PALOMETA COCIDO EN SALSAS DE TOMATE
YOGUR PAN BARRA	NARANJA PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	MANDARINAS PAN BARRA
27 KCal. 481 H.C. 57 Lip. 21 P. 21	28 KCal. 671 H.C. 54 Lip. 36 P. 35	29 KCal. 527 H.C. 68 Lip. 14 P. 36	30 KCal. 574 H.C. 70 Lip. 25 P. 17	31 KCal. 571 H.C. 65 Lip. 21 P. 35
CREMA DE CALABAZA	BORRAJA CON PATATAS ALIÑADA CON ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA	SOPA DE POLLO CON FIDEOS	ALUBIA BLANCA ESTILO POCHA GUISADA CON PIMIENTO Y TOMATE
HAMBURGUESAS EN SALSAS	FILETE DE JAMÓN EMPANADO • ENSALADA DE LECHUGA	BACALAO EN SALSAS VERDES	SAN JACOBO • ENSALADA DE LECHUGA	MUSLO DE POLLO ASADO • ENSALADA DE LECHUGA
PERA PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA	NARANJA PAN BARRA