

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|--|--|---|---|
| 2 KCal. 461 H.C. 48 Lip. 18 P. 28 | 3 KCal. 780 H.C. 119 Lip. 25 P. 28 | 4 KCal. 491 H.C. 51 Lip. 22 P. 26 | 5 KCal. 838 H.C. 114 Lip. 35 P. 20 | |
| CREMA DE CALABAZA | ARROZ TRES DELICIAS | MENESTRA DE VERDURAS DE LA HUERTA | MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE | |
| LOMO EN SALSA DE CIRUELAS | BACALAO AL AJOARRIERO | ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DE LECHUGA | TORTILLA DE PATATAS • ENSALADA DE LECHUGA | |
| YOGUR NATURAL PAN BARRA | MANDARINAS PAN BARRA | PERA PAN BARRA | PERA PAN BARRA | |
| 9 KCal. 600 H.C. 71 Lip. 26 P. 26 | 10 KCal. 613 H.C. 90 Lip. 18 P. 29 | 11 KCal. 553 H.C. 54 Lip. 27 P. 26 | 12 KCal. 603 H.C. 66 Lip. 24 P. 34 | 13 KCal. 756 H.C. 97 Lip. 27 P. 37 |
| PATATAS A LA RIOJANA | ARROZ CON CALABACÍN Y PIMIENTO ROJO | MENESTRA DE VERDURAS DE LA HUERTA | GARBANZOS GUISADOS CON ZANAHORIA Y REFrito DE AJO | MACARRONES INTEGRALES CON JAMÓN SERRANO |
| FILETE RUSO | BACALAO EN SALSA VERDE | POLLO A LA HORTELANA • ENSALADA DE LECHUGA | FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE PIQUILLOS | REVUELTO DE JAMÓN |
| NARANJA PAN BARRA | MANDARINAS PAN BARRA | PLÁTANO PAN BARRA | YOGUR NATURAL PAN BARRA | MANZANA PAN BARRA |
| 16 KCal. 542 H.C. 62 Lip. 22 P. 27 | 17 KCal. 555 H.C. 64 Lip. 28 P. 13 | 18 KCal. 764 H.C. 107 Lip. 23 P. 38 | 19 KCal. 491 H.C. 65 Lip. 12 P. 34 | 20 KCal. 687 H.C. 54 Lip. 37 P. 37 |
| CREMA DE VERDURAS | JUDÍA VERDE CASERA | PAELLA DE POLLO | LENTEJAS CON ARROZ | SOPA DE COCIDO CON ESTRELLAS |
| LOMO CON TOMATE • PIMIENTOS ROJOS | TORTILLA DE PATATAS • ENSALADA DE LECHUGA | BACALAO CON TOMATE CASERO • ENSALADA DE LECHUGA | POLLO GUISADO CON PIMIENTOS | FILETE DE JAMÓN EMPANADO • PATATAS CHIPS |
| PERA PAN BARRA | MANZANA PAN BARRA | PLÁTANO PAN BARRA | MANDARINAS PAN BARRA | YOGUR NATURAL PAN BARRA |