

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b> KCal. 461 H.C. 48 Lip. 18 P. 28	<b>3</b> KCal. 780 H.C. 119 Lip. 25 P. 28	<b>4</b> KCal. 491 H.C. 51 Lip. 22 P. 26	<b>5</b> KCal. 838 H.C. 114 Lip. 35 P. 20	
CREMA DE CALABAZA	ARROZ TRES DELICIAS	MENESTRA DE VERDURAS DE LA HUERTA	MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE	
LOMO EN SALSA DE CIRUELAS	BACALAO AL AJOARRIERO	ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DE LECHUGA	TORTILLA DE PATATAS • ENSALADA DE LECHUGA	
YOGUR NATURAL PAN BARRA	MANDARINAS PAN BARRA	PERA PAN BARRA	PERA PAN BARRA	
<b>9</b> KCal. 600 H.C. 71 Lip. 26 P. 26	<b>10</b> KCal. 613 H.C. 90 Lip. 18 P. 29	<b>11</b> KCal. 553 H.C. 54 Lip. 27 P. 26	<b>12</b> KCal. 603 H.C. 66 Lip. 24 P. 34	<b>13</b> KCal. 756 H.C. 97 Lip. 27 P. 37
PATATAS A LA RIOJANA	ARROZ CON CALABACÍN Y PIMIENTO ROJO	MENESTRA DE VERDURAS DE LA HUERTA	GARBANZOS GUISADOS CON ZANAHORIA Y REFrito DE AJO	MACARRONES INTEGRALES CON JAMÓN SERRANO
FILETE RUSO	BACALAO EN SALSA VERDE	POLLO A LA HORTELANA • ENSALADA DE LECHUGA	FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE PIQUILLOS	REVUELTO DE JAMÓN
NARANJA PAN BARRA	MANDARINAS PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	YOGUR NATURAL PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA
<b>16</b> KCal. 542 H.C. 62 Lip. 22 P. 27	<b>17</b> KCal. 555 H.C. 64 Lip. 28 P. 13	<b>18</b> KCal. 764 H.C. 107 Lip. 23 P. 38	<b>19</b> KCal. 491 H.C. 65 Lip. 12 P. 34	<b>20</b> KCal. 687 H.C. 54 Lip. 37 P. 37
CREMA DE VERDURAS	JUDÍA VERDE CASERA	PAELLA DE POLLO	LENTEJAS CON ARROZ	SOPA DE COCIDO CON ESTRELLAS
LOMO CON TOMATE • PIMIENTOS ROJOS	TORTILLA DE PATATAS • ENSALADA DE LECHUGA	BACALAO CON TOMATE CASERO • ENSALADA DE LECHUGA	POLLO GUISADO CON PIMIENTOS	FILETE DE JAMÓN EMPANADO • PATATAS CHIPS
PERA PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	MANDARINAS PAN BARRA	YOGUR NATURAL PAN BARRA