

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 KCal. 485 H.C. 55 Lip. 18 P. 28	3 KCal. 780 H.C. 119 Lip. 25 P. 28	4 KCal. 477 H.C. 50 Lip. 20 P. 25	5 KCal. 847 H.C. 106 Lip. 38 P. 24	
CREMA DE CALABAZA	ARROZ TRES DELICIAS	BORRAJA CON REFRITO	MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE	
LOMO EN SALSA DE CIRUELAS	BACALAO AL AJOARRIERO	ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DE LECHUGA	TORTILLA DE PATATAS • ENSALADA DE LECHUGA	
YOGUR PAN BARRA	MANDARINAS PAN BARRA	PERA PAN BARRA	YOGUR NATURAL PAN BARRA	
9 KCal. 600 H.C. 71 Lip. 26 P. 26	10 KCal. 816 H.C. 117 Lip. 33 P. 16	11 KCal. 553 H.C. 54 Lip. 27 P. 26	12 KCal. 603 H.C. 66 Lip. 24 P. 34	13 KCal. 808 H.C. 102 Lip. 31 P. 37
PATATAS A LA RIOJANA	ARROZ CON CALABACÍN Y PIMIENTO ROJO	MENESTRA DE VERDURAS DE LA HUERTA	GARBANZOS GUISADOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO	MACARRONES INTEGRALES CON JAMÓN SERRANO
FILETE RUSO	CROQUETAS DE BACALAO	POLLO A LA HORTELANA • ENSALADA DE LECHUGA	FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE PIQUILLOS	FILETE DE LIMANDA REBOZADA • ENSALADA DE LECHUGA
NARANJA PAN BARRA	MANDARINAS PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	YOGUR NATURAL PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA
16 KCal. 542 H.C. 62 Lip. 22 P. 27	17 KCal. 555 H.C. 64 Lip. 28 P. 13	18 KCal. 764 H.C. 107 Lip. 23 P. 38	19 KCal. 491 H.C. 65 Lip. 12 P. 34	20 KCal. 718 H.C. 88 Lip. 31 P. 22
CREMA DE VERDURAS	JUDÍA VERDE CASERA	PAELLA DE POLLO	LENTEJAS CON ARROZ	SOPA DE COCIDO CON ESTRELLAS
LOMO CON TOMATE • PIMIENTOS ROJOS	TORTILLA DE PATATAS • ENSALADA DE LECHUGA	BACALAO CON TOMATE CASERO • ENSALADA DE LECHUGA	POLLO GUISADO CON PIMIENTOS	SAN JACOBO • PATATAS CHIPS
PERA PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	MANDARINAS PAN BARRA	NATILLA PAN BARRA